

JEDITE MANJE GOVEDINE, A VIŠE RIBE I POVRĆA



Svjetski poznati znanstvenik Harald zur Hausen, dobitnik Nobelove nagrade za otkriće da humani papiloma virus (HPV) uzrokuje rak vrata maternice, održao je u Splitu, u sklopu projekta NobelST, predavanje za javnost pod naslovom 'Potraga za virusima - uzročnicima zloćudnih bolesti'.

Kazavši da je u svijetu čak 21 posto svih tumora kod ljudi uzrokovala infekcija, istaknuo je kako je nužno educirati građane, medicinsko osoblje i državne vlade o neophodnosti cijepljenja radi sprječavanja oboljenja od tumora.

Harald zur Hausen je za otkriće da je HPV uzrok raka vrata maternice 2008. dobio Nobelovu nagradu za medicinu, a na osnovu toga su razvijene dijagnostičke metode i stvorena cjepiva koja, tvrdi se, blokiraju ulazak virusa u stanice te sprečavaju razvoj tumora.

Njegovo gostovanje u Splitu organizirano je u sklopu projekta NobelST po

kojem već više godina Split posjećuju dobitnici Nobelovih nagrada i održavaju predavanja.

Moderator predavanja bio je poznati hrvatski znanstvenik prof. dr. **Ivan Đikić** koji je istaknuo da je zur Hausen jedan od vodećih virologa u svijetu.

U predavanju "Potraga za virusima - uzročnicima zloćudnih bolesti" Harald Zur Hausen je objasnio kako razdoblje od trenutka infekcije do pojave tumora može biti kratkotrajno, ali može trajati i do 60 godina.

Posebice je upozorio na tumor grlića maternice jer je to, kako je kazao, prijetnja ne samo za žene koje su ga dobile, nego i za cijele obitelji. Zur Hausen je naglasio kako je sramota da žene umiru od tog tumora te je više puta pozvao na preventivna cijepljenja koja bi spriječila njegovu pojavu.

Dr. Đikić je upozorio kako u svijetu na godinu od raka grlića maternice oboli 500.000 žena, a u Hrvatskoj na godinu od te bolesti umre oko 100 žena.

Zur Hausen je u svojem predavanju upozorio i kako je u europskim zemljama, gdje je standard veći, posljednjih nekoliko desetljeća u porastu "dječja leukemija" objasnivši kako razloge tomu stručnjaci trebaju pomno istražiti. Pri tomu je rekao kako "češće kontaktiranje s domaćim životinjama može dovesti do "dječje leukemije", te da dojenje novorođenčadi duže od šest mjeseci sprječava razvoj te bolesti.

Manje govedine, više ribe

Nobelovac zur Hausen je u dvosatnom predavanju naglasio i važnost prehrane u sprječavanju karcinoma, odnosno tumora.

Pri tomu je rekao da je u zemljama Južne Amerike zbog "potrošnje crvenog mesa, to jest govedine" povećana pojava tumora, dok je u arapskim zemljama gdje se govedina manje jede, manje oboljelih od tumora.

Naveo je kako se konzumacija crvenog mesa čak povezuje i s rakom dojke i pluća, kod nepušača. Zur Hausen je Splićanima poručuju da što više biraju ribu, piletinu, voće i povrće.